

「働く女性のためのセルフケア」WEB 研修

【変更後 QR コード】



【変更後 URL】

<https://youtu.be/7Dfo8vY3Edw>

※40 歳以上の女性の研修対象者は先に郵送で案内した「アンケート」に回答下さい。